

# DES RESSOURCES DOCUMENTAIRES POUR LES PRÉVENTEURS

Marc SOLER



# Un accès facile depuis le site preventionbtp.fr



*DIRECTEMENT AU NIVEAU DES PRINCIPALES RUBRIQUES*

- **Actualités professionnelles,** réglementaires et juridiques concernant le BTP.
- **Parcours métiers** pour mieux comprendre la prévention spécifique à son métier.
- **Offre de formation** de l'OPPBTB avec **pré-inscription** en ligne (dont les titres GNMSTBTP/OPPBTB).
- **Documentation** de l'OPPBTB accessible en **téléchargement gratuit** dont les **fiches prévention**.
- **Compte personnel.**

# Documentation disponible et téléchargeable



- L'ensemble des éditions : guides, **fiches prévention**, outils pratiques, affiches, mémentos, vidéos... (350 documents).
- Dossiers de fond sur les sujets majeurs de prévention
  - Conditions de travail (Pénibilité), TMS, Amiante, dimension économique, électricité...
- Textes juridiques mis à jour mensuellement
  - La réglementation et la jurisprudence.
- Questions techniques
  - Les réponses de l'OPPBTP aux questions prévention des professionnels du BTP.

# Affiner les recherches avec le moteur à facettes



- Les thèmes
- Les sujets de prévention
- Les métiers du BTP
- Les acteurs cibles de la documentation
- Le contenu
- La typologie des produits

RECHERCHER UN DOCUMENT D

**Affiner recherche**  
✖ Annuler tous les filtres

+ THEME ✖

+ SUJET DE PRÉVENTION ✖

+ MÉTIER ✖

+ ACTEUR ✖

+ DATE ✖

+ CONTENU ✖

- PRODUIT OPPBTP ✖

- Affiche (47)
- Conseil et outil pratique (19)
- Fiche (174)
- Film (8)
- Guide (39)
- Memento (16)
- Registre (8)

✖ Annuler tous les filtres

# 2012 : une production active



- **6 Références prévention** : Interventions sur sols pollués, Infirmerie de chantier, Bases réglementaires (édition 2012 augmentée), Pénibilité, Dimeco (une approche économique de la prévention), Mémento risque routier.
- **5 Pratiques Métiers** : Carnet de prescriptions de sécurité électrique, Travaux à l'explosif (2), Construction de Bâtiments neufs (2) (Vol. 1 bureaux - Vol.2 logements).
- **12 Accueil** : Accueil BAT/TP + mémentos en 4 langues, Diana Maçon, Livret accueillant Démolition.
- **Collection Web** : 43 fiches prévention, 18 affiches prévention.
- **10 Mises à jour et retirages** : Mémento passeport et prévention, Signalisation temporaire, Réception matériels location, Carnet de maintenance appareils de levage, 4 registres, Classeur prévention.



Catalogue Editions.

**Total : 98 parutions**

# 2013 : Un maintien de l'effort de production

- **Les fiches prévention (172)**

Transport MD, Acteurs de la constructions, UV solaire, localisation réseaux, ferrailage, préfabriqués dans le GO, CSPS, blindage, EPI, ...

- **Les guides**

Système constructif bois, prévention du risque routier, utilisation des machines à bois, guide terrassement...

- **Les Affiches et mémentos**

Pénibilité et Conditions de travail.

- **Les Solutions Techniques de Terrain**

Mise en ligne d'un panel des meilleures solutions (produits, équipements, matériels ..) vues sur chantiers.





# En 2012 une collaboration active avec les Médecins Conseils



- Guide Sols pollués.
- Guide Infirmierie de chantier.
- **Fiche prévention** du risque hyperbare.
- Intégration dans la photothèque de l'OPPBTP contenant plus de 10 000 photos qualifiées du fonds documentaire de certains médecins.



# En 2013 une continuité fructueuse avec les Médecins Conseil



- Fiche formation Sauveteur Secourisme.
- Fiche prévention explosifs dans le BTP.
- Et aussi : fiche Silice, fumées de diesel, de soudage ....
- Fiche prévention UV solaire.

**OPPBTB**  
La prévention BTP

Fiche Prévention - 22 F 01 13

## Prévention du risque d'exposition aux rayons ultraviolets solaires

L'exposition aux rayons ultraviolets (UV) peut avoir des effets sur la santé. Cette fiche aborde le risque d'exposition au rayonnement solaire ainsi que les mesures de prévention pour s'en protéger.

L'exposition des activités du BTP sont soumises aux conditions météorologiques et donc aux UV solaires, souvent élevés du fait de leur caractère souvent extérieur dans des zones de ciel à ciel ouvert sans aucune protection.

Les travaux en grand œuvre, en regard, en chantier, de couverture, d'entretien, de terrassement, de travaux routiers, de canalisation de VAO et de génie civil.

Certains métiers sont également à risques sources de rayons UV : les soudeurs et les métalliers, entre autres, sont notamment exposés lors des opérations de soudage à l'arc. Ce sujet n'est pas traité dans cette fiche.

### Définition

Le rayonnement solaire recrée les rayonnements émis par le soleil. Ces rayonnements constituent un spectre continu allant des rayons ultraviolets (UV) aux rayons infrarouges (IR) en passant par le rayonnement visible (Fig. 1).

De surcroît sur la terre, le rayonnement solaire comprend :

- 5 % de rayons ultraviolets (UV) ;
- 40 % de rayons visibles qui permet de distinguer les formes et les couleurs (c'est-à-dire) ainsi un maximum d'énergie et génère la photosynthèse des plantes ;
- 55 % de rayons infrarouges (infrarouges) qui chauffent la matière solide ou gazeuse qu'ils traversent.

Les rayonnements sont classés en fonction de leur longueur d'onde (m), exprimée en nanomètres (nm) : 1 nm = 10<sup>-9</sup> m.

- rayons UV : 100 à 400 nm ;
- rayonnement visible : 400 à 800 nm ;
- rayons IR : 800 à 1 000 nm.

Le rayonnement ultraviolet (UV) est partie du spectre électromagnétique émis par le soleil. Contrairement aux rayonnements infrarouges qui sont à l'origine de la sensation de chaleur apportée par le soleil, les rayonnements UV sont les seuls capables de pénétrer le corps humain.

Parmi les UV, on distingue :

- les UVB (à 280-320 nm) : ce sont les rayonnements UV de longueur d'onde les plus courtes. Ils sont les plus dangereux mais sont arrêtés en grande partie par les couches supérieures de l'épiderme ;
- les UVA (à 315-400 nm) composent majoritairement le rayonnement solaire UV à la surface de la terre (entre 95 % et 99 %), ils pénètrent les UVB.

Fig. 1 Le rayonnement UV dans le spectre électromagnétique

Les UV (à 100-400 nm) composent majoritairement le rayonnement solaire UV à la surface de la terre (entre 95 % et 99 %), ils pénètrent les UVB.

Plus le soleil est bas dans le ciel, plus les rayons UV traversent une épaisse couche d'atmosphère et d'ozone. L'intensité du rayonnement UV est alors très faible (indice UV 1/2). Lorsque le soleil est haut dans le ciel, le trajet des rayons UV dans l'atmosphère est court : index UV 10.

### Les effets biologiques des rayonnements UV

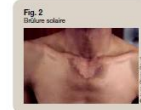
- Le rayonnement UVB contribue à la synthèse de la vitamine D nécessaire notamment à l'absorption du calcium par la squelette. La production de la vitamine D après exposition au soleil s'ajoute à celle acquise par voie alimentaire.
- Les UVB et les UVA occasionnent des dommages à l'ADN : les UVB provoquent une pigmentation adhésive de la peau ou « bronzage », ils sont aussi responsables de l'effet « coup de soleil » signal d'alerte d'une exposition excessive au soleil. Les UVA sont à l'origine d'une pigmentation immédiate et transiente de la peau dite « effet bronze mine ». La pigmentation de la peau, qu'elle soit provoquée par les UVB ou les UVA, s'accompagne d'altérations de la structure de l'ADN.
- Les UVA et UVB affaiblissent le système immunitaire et entraînent localement des phénomènes d'inflammation.

### Les risques pour la santé

La surexposition aux rayonnements ultraviolets (UVA et UVB) présente des risques pour la peau, les yeux et l'organisme.

#### Pour la peau

- Des brûlures solaires « le coup de soleil » (Fig. 2).
- Un vieillissement accéléré de la peau qui favorise l'initiation cutanée et aggrave les risques de carcinogénèse.
- Des allergies ou une intolérance aux rayons UV avec des réactions d'eczéma. Certaines substances chimiques augmentent la réactivité de la peau vis-à-vis des rayons UV ou favorisent la survenue de réactions réactionnelles allergiques. On parle alors de réactions phototoxiques ou de



réactions de photosensibilisation. Des facteurs peuvent accroître la réactivité de la peau aux UV comme la prise de certains médicaments ou l'application de produits cosmétiques sur la peau.

#### Pour les yeux

- Les UV, et en particulier les UVA, peuvent entraîner des atteintes oculaires :
- les effets aigus sur l'œil sont une photokératite, une conjonctivite correspondant à une inflammation de la cornée (c'est le « coup de soleil de l'œil »), et une photoprovocation ;
- à long terme, l'exposition du cristallin (catalyseur) peut entraîner le cataracte (Fig. 3) ;
- des dégénérescences de la rétine.



#### Pour l'ergonomie

La formation de cancers dans les cas les plus graves. En effet, l'exposition au rayonnement ultraviolet est le principal facteur de risque environnemental des cancers de la peau. Avec près de 65 000 nouveaux cas par an, les cancers cutanés (carcinomes basocellulaires, épidermoïdes et mélanomes) sont les cancers les plus fréquents. Le type le plus agressif est le mélanome cutané (environ 7 000 cas par an, avec une mortalité de 1,5 pour 100 000 habitants en France).

Les UVA et UVB sont des agents cancérogènes : en 2008, le CIRC (Centre international de recherche contre le cancer) a classé cancérogène groupe 1 (agent cancérogène certain pour l'homme) la partie UV du spectre solaire. Selon le CIRC, près de 70 % des mélanomes cutanés seraient dus à l'exposition solaire (Fig. 4).



Les effets de l'exposition aux UV sont fonction :

- de la nature, la durée, la fréquence et l'intensité de l'exposition ;
- de facteurs géographiques et environnementaux : l'altitude, la saison, les conditions météorologiques, l'altitude (plus l'altitude est élevée, plus l'atmosphère qui nous protège des UV est fine). En outre, la réflexion du système au sol sur certains matériaux comme l'eau mais surtout la neige (jusqu'à 80 % de réflexion) accroît encore le risque, à la fois pour la peau et pour les yeux. Des travaux en haute montagne, dans un paysage enneigé et où l'œil est délogé représentent des situations à fort risque potentiel (Fig. 5).



### L'insolation

L'insolation est provoquée, non pas par les UV, mais par la chaleur du soleil, d'où son appellation commune de « coup de chaleur ».

- Elle correspond à une défaillance du système naturel de thermorégulation qui permet à la température interne du corps de rester à 37 °C.
- L'insolation se manifeste par une fièvre élevée (supérieure à 38,5 °C), des maux de tête, parfois une perte de connaissance.
- Sans une prise en charge thérapeutique urgente, l'insolation peut conduire au décès.

Les mesures visent, en priorité, à limiter l'exposition solaire des travailleurs à l'extérieur en organisant le travail :

- s'informer sur les conditions météo afin d'anticiper la prise de mesures ;
- Meteo France donne chaque jour les prévisions des indices UV (Fig. 6) ;
- signaler ou rapporter si possible les activités en cas de risque d'exposition élevée (Fig. 7) ;



**Nota**

Le capital solaire est la quantité de soleil que la peau peut recevoir sans dommage au cours d'une vie ; il est généralement déterminé à la naissance, variable d'une personne à l'autre (type de peau, capacité de réparation des dommages causés à l'ADN par le soleil) mais les pratiques corporelles (généralisées) déterminent et non renouvelable.

### Prévention collective et individuelle

Suivant la nature de ses activités, l'employeur intègre le risque UV solaire dans l'évaluation des risques professionnels (ERP) de l'entreprise et prendra des mesures pour limiter l'exposition aux plus bas niveaux.



# Le site en quelques chiffres

---



- 40000 visiteurs unique par mois (+ 33% / 2012).
- 500000 pages vues par mois (+ 200% /2012 : les connectés restent plus longtemps sur le site : en moyenne 6mn).
- Téléchargement : 18000/mois (dont 4500 fiches prévention).
- Typologie de la fréquentation : 54% ent avec effectif <à 50.
- Nombre de DU : 1500 créés ou modifiés par mois.



---

## Création de votre espace e-prévention

---

Vous souhaitez créer un compte\* :  En tant qu'artisan ou entreprise  En individuel

En créant votre compte en tant qu'artisan ou entreprise, vous pourrez connaître les coordonnées de votre conseiller et bénéficier de l'historique de votre relation avec l'OPPBTP.

Merci de votre attention et à bientôt sur [preventionbtp.fr](http://preventionbtp.fr)